

“เส้นทางสู่การนำเสนอผลงานทางวิชาการระดับนานาชาติ: คุณทำได้”

Passion through the Gobar :Yes You Can

ดร.กฤษณา กาเผือก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นพ.ศุภฤกษ์ สือรุ่งเรือง นายแพทย์ชำนาญการ

ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่

การนำเสนอผลงานวิจัย/ผลงานวิชาการ เป็นพันธกิจที่สำคัญอย่างหนึ่งที่นักวิจัยทุกคนควรต้องทำ เมื่อเสร็จสิ้นการวิจัย /งานวิชาการ และ จัดทำรายงานวิจัยเสร็จเรียบร้อยแล้ว นักวิจัยควรถือว่าการนำเสนอผลงานวิจัยเป็นหน้าที่ อาจนำเสนอ ผลงานวิจัย/วิชาการได้หลายแบบ แบบที่ใช้กันมาก คือ การนำเสนอผลงานวิจัย/วิชาการในการประชุมทางวิชาการ เทคนิคการนำเสนอผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการมีความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนกว่าผลงานวิจัย ความสำเร็จในการนำเสนอผลงานขึ้นอยู่กับวิธีการนำเสนอ ดังนั้นจึงควร ใช้เวลาในการเตรียมตัวเสนอผลงาน เรื่องที่จะเล่าต่อไปนี้เป็นประสบการณ์ก้าวแรกของการนำเสนอผลงานวิจัย/งานวิชาการ

เมื่อได้ยินคำว่านำเสนอผลงานวิชาการเราจะรู้สึกว่าจะไม่เอาดีกว่า ไม่อยากเขียน ไม่อยากทำ ไม่อยากส่งผลงาน เพราะกลัวว่าจะไม่เข้าทำในสายตาคนอื่น ๆ โดยเฉพาะทีมกรรมการผู้พิจารณาผลงาน เกิดอะไรขึ้นในใจเรา แล้วเราจะก้าวข้ามเสียงปฏิเสธในใจเหล่านี้ได้อย่างไร เพื่อให้ถึงเป้าหมายนั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การนำเสนอผลงานวิชาการระดับนานาชาติ

ความรู้สึกแรกที่ข้าพเจ้าเผชิญก่อนการตัดสินใจสมัครส่งผลงานวิจัยเข้านำเสนอด้วยวาจาเมื่อปี ค.ศ.๒๐๑๒ ในงานประชุมวิชาการนานาชาติ ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ คือความกังวล ไม่แน่ใจในศักยภาพของตนเองและเวลาที่บีบคั้นเพียงไม่ถึง สองสัปดาห์ที่เหลือก่อนปิดรับสมัคร ความกลัวก็เข้ามาในจิตใจ เพราะบทความวิจัยยังเป็นภาษาไทยและยังไม่ได้แปลเป็นภาษาอังกฤษ

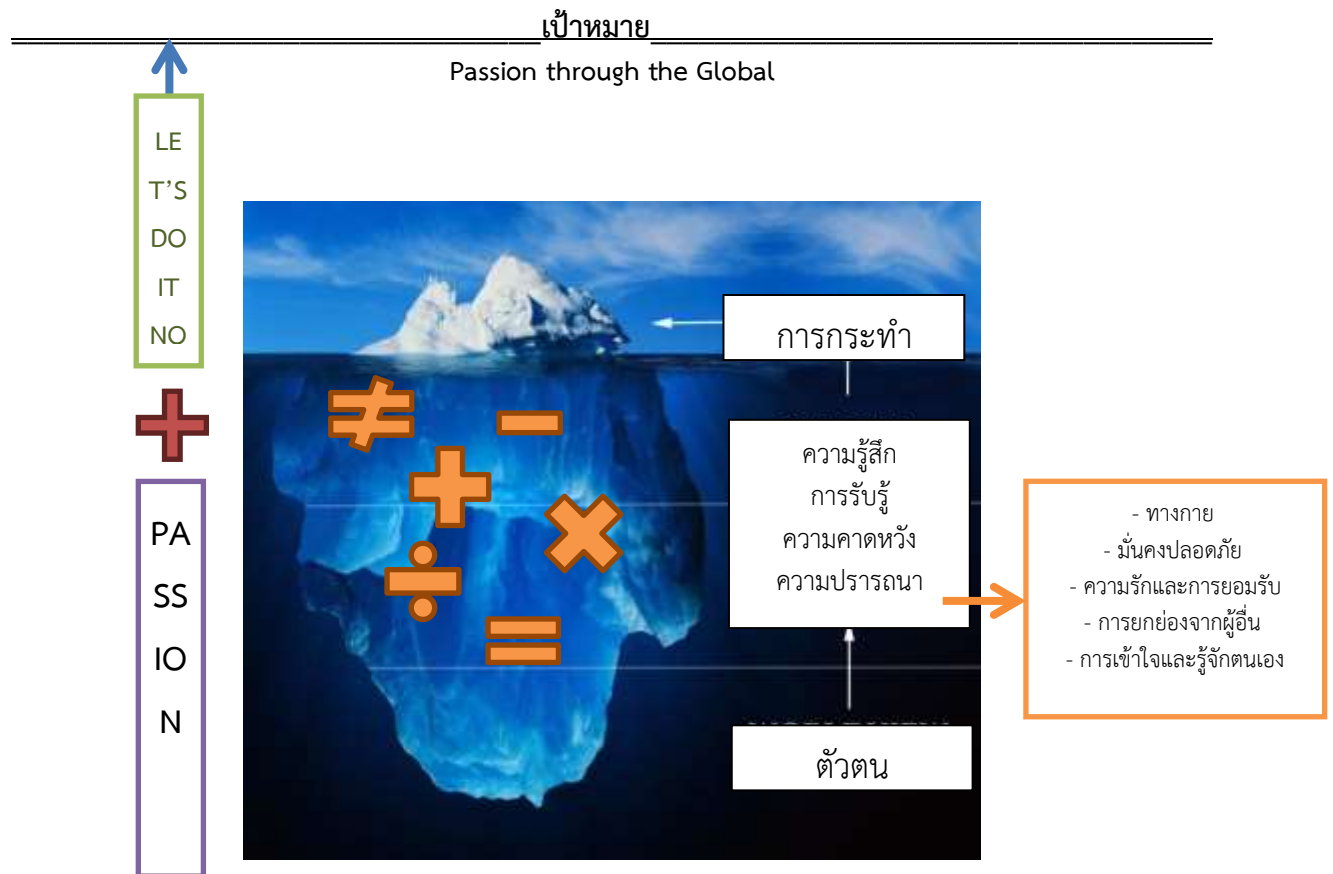
สิ่งสวยงามที่เข้ามาช่วยในการตัดสินใจครั้งนี้คือคำพูดของเพื่อนชาวฟิลิปปินส์ ที่บอกว่า “ You Can “ คำๆนี้กระทบหัวใจข้าพเจ้าอย่างยิ่ง สิ่งที่เห็นในขณะนั้นคือ แวตตาแห่งความเชื่อมั่นจากเพื่อนต่างชาติคนหนึ่ง เป็นแวตตาที่มีพลังมาก ข้าพเจ้ารับรู้ในสิ่งพิเศษนี้ จึงตัดสินใจบอกเพื่อนไปว่า “ โอเค เราสมัคร ” กระบวนการต่างๆจึงเกิดขึ้น ณ วินาทีนั้น

การเตรียมเนื้อหาภาคภาษาอังกฤษ การส่งต้นฉบับให้เจ้าของภาษาตรวจสอบ การส่งให้คณะกรรมการพิจารณา รอกการตอบรับการนำเสนอจากคณะกรรมการ การเตรียมตัวขึ้นเวที การทำ Power Point นำเสนอ การฝึกซ้อมนำเสนอให้เป็นไปตามเวลาที่กำหนด ที่สำคัญคือการเตรียมความเข้าใจและการตอบคำถาม คาดเดาคำถามที่อาจถูกถามบนเวที เหมือนเราคาดเดาข้อสอบอัตรานักราวๆนั้น และแล้ววันที่รอคอยก็มาถึง ข้าพเจ้ารู้สึกมีพลัง ตื่นเต้นกับสิ่งที่ท้าทายใหม่ๆกับครั้งแรกในชีวิตของการนำเสนอระดับนานาชาติ ในฐานะตัวแทนจากประเทศไทยขึ้นนำเสนอเป็นคนแรก อาการตื่นเต้นปรากฏ มือเย็นเฉียบ หัวใจเต้นตึกตัก ข้าพเจ้าสุดท้ายใจเข้ายาวๆลึกลง แล้วหันไปพูดกับเพื่อนชาวฟิลิปปินส์ และชาวเมียนมาร์ ว่า “ ฉันรู้สึกตื่นเต้นมากๆ ” เพื่อนๆ มาจับมือแล้วบอกว่า “ พวกเราเป็นกำลังใจให้เธอนะ.....ไม่ต้องกลัว ” ณ วินาทีนั้น ข้าพเจ้าเห็นความเอื้ออาทรของเพื่อนต่างชาติ ที่ไม่เคยรู้จักมาก่อน ความรู้สึกที่ได้คือพลังที่ส่งผ่านมาในใจ ขอขอบคุณสิ่งดีๆเหล่านี้ที่นำพาใจสู่ความสำเร็จ และแล้วการนำเสนอก็ผ่านไปด้วยดีขอขอบคุณทุกๆกำลังใจ และนี่เป็นเพียงหนึ่งในตัวอย่างประสบการณ์ดีๆที่ประทับใจข้าพเจ้ามาตราบนานเท่านาน

Introduction

“อะไรที่ทำให้คุณไปถึงฝัน?”
“เราจะก้าวข้ามอุปสรรคภายในไปได้อย่างไร?”

Content



Conclusion

“PASSION ;) + let's DO it NOW!”

ตัวอย่างประสบการณ์ของผู้อภิปราย





ประชุมวิชาการไทยเชียงใหม่ ครั้งที่ 9 นครเชียงใหม่
เมษายน 2559



The 1st SAS, Maejo International Integrated Conference 2012
Asia Today: Questions and Answers – *'Well-being, Agriculture and Politics'*
15-16, December 2012, SAS, Maejo University

**LOCAL PUBLIC POLICY PARTICIPATION ON THE ELDERLY'S
PHYSICAL ACTIVITY: A SYNTHESIS PROCESS
DEVELOPMENT ON LOCAL GOVERNMENT**