

Breast feeding ในห้องคลอด (พัฒนาบันไดขั้นที่ 4 Early bonding)

นางสาวอัมพวา ขาวสะอาด พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
นางสาวอัมภพร ผิวอ่อน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หน่วยงานห้องคลอด ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

นโยบายโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่และลูก และตัวชี้วัดเด็กวัย 0 – 5 ปี มีพัฒนาการสมวัยตัวชี้วัดย่อย การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน อย่างน้อยร้อยละ 50 ซึ่งทางห้องคลอดรับผิดชอบในบันไดขั้นที่ 4 เป็นการ Early bonding และให้ skin to skin contract ภายใน 30 นาทีและหลังคลอดอย่างน้อย 1 ชั่วโมง ซึ่งเป้าหมายคือมากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 80 แต่ห้องคลอดทำได้เพียงร้อยละ 30 ของการคลอด

Plan

- ประชุมร่วมกับ PCT ทีมสูติกรรมและทีมกุมารเวชกรรมเพื่อวางแนวทางในการเพิ่มอัตรา Early bonding ร่วมกัน
- ทบทวนเกณฑ์กำหนดในการส่งทารกแรกเกิดไปแผนกบริบาลทารกแรกคลอด เพื่อให้ลูกได้อยู่กับมากขึ้น โดยเฉพาะในรายที่ผ่าตัดคลอด แต่ก็เน้นด้านความปลอดภัยของทารกขณะอยู่กับมารดา หลังคลอด ขณะ bonding ให้มีการดูแลร่วมกันระหว่างเจ้าหน้าที่ห้องพักรฟื้นและเจ้าหน้าที่ห้องคลอด

Do

- ชี้แจงแนวปฏิบัติใหม่ให้แก่เจ้าหน้าที่ในแผนกห้องคลอด
- ทดลองปฏิบัติแนวทาง ใหม่ ในการ Early bonding ในเวลาราชการ โดยร่วมกับแผนกห้องผ่าตัด , สูติรีเวชกรรม 1-2 , แผนกบริบาลทารกแรกเกิด ในเดือนตุลาคม 2559

Check

เดือน	ต.ค. 2559	พ.ย.2559	ธ.ค.2559	ม.ค.2560	ก.พ.2560	มี.ค. 2560
ยอด C/S/ ยอดคลอด	48/148	53/164	31/143	49/155	43/133	42/138
Bonding C/S	9	15	7	15	33	26
Bonding ทั้งหมด	63/148	88/164	71/143	85/155	91/133	81/138
ร้อยละ	42.5	53.6	49.6	54.8	68.4	61.9

Act

- เริ่มปฏิบัติ Step ที่ 4 ทั้งในและนอกเวลา ในเดือนกุมภาพันธ์ 2560

ตารางแสดงขั้นตอนของการทำ Early bonding

ขั้นตอนเดิม		ขั้นตอนใหม่	
	ระยะเวลา		ระยะเวลา
1. หลังจาก C/S ผ่าทารกออกมา ทำการ care ทารกแรกเกิดโดยเจ้าหน้าที่ห้องคลอดภายใน OR	20-30 min	1. หลังจาก C/S ผ่าทารกออกมา ทำการ care ทารกแรกเกิดโดยเจ้าหน้าที่ห้องคลอดภายใน OR	20-30 min
2. ให้มารดาดูทารก และเพศ ก่อนนำทารกไป care ต่อที่ห้องคลอด (ซังน้ำหนัก วัดความยาว)	10-15 min	2. จากนั้นนำทารกไปวางบนมารดา ประมาณ 10 นาที (ในขณะที่แพทย์ทำการผ่าตัดคลอดอยู่)	10 min
3. ส่งทารกให้แผนก NS ดูแล	10-15 min	3. นำทารกไปซังน้ำหนัก วัดความยาว O2sat ที่ห้องคลอด	10-15 min
4. เจ้าหน้าที่ NS ส่งทารกให้มารดาดูแลต่อที่แผนกหลังคลอด เมื่อทารกอาการดี หรือเมื่อมารดาพร้อม	อยู่ในความดูแลของ จนท.NS	4. นำทารกวางบนอกบิดา	30min - 1hr
5. Dis-chart ทารกพร้อมมารดา รวมระยะเวลาประมาณ 3 วัน		5. เช็คอาการทารกหลังคลอด 1 ชั่วโมงแรก (การหายใจ ค่า O2sat Temperature ระดับน้ำตาลในเลือดในทารกบางราย)	10 -15 min
		6. นำทารกไปวางบนอกมารดาต่อที่ห้องพักรฟื้น	30min - 1hr
		7. นำทารกมาเช็คอาการหลังคลอดชั่วโมงที่ 2 และย้ายทารกไปแผนกหลังคลอดกับมารดา	10 - 15min
		8. ทารกอยู่กับมารดาตลอดจนถึงวัน Dis-chart รวมระยะเวลาประมาณ 3 วัน	

เริ่มต้นทำ โครงการ Early bonding และ skin to skin contract ใน OR

1 ตุลาคม 2559 – 31 พฤษภาคม 2560

ประเภทการคลอด/กิจกรรมบริการ	จำนวน	ร้อยละ
ผู้คลอดทั้งหมด	1,139	100
คลอดแบบ C/S	344	30.20
เข้าร่วม Early bonding	185	53.78
ไม่เข้าร่วม Early bonding	159	46.22
E.B. สำเร็จ ทารกย้ายไปหลังคลอดกับมารดา	113	61.08
ยุติการ bonding ระหว่างขั้นตอน**	72	38.92

