การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุ ตำบลกุดป่อง อำเภอเมือง จังหวัดเลย

THE DEVELOPMENT OF AGEING CARE FOR GUDPONG, LOEI

ฐิตารีย์ ธนสิริกาญจน์[1] ชมรมรมผู้สูงอายุตำบลกุดป่องและคณะ
[1]พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม รพ.เลย

การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุตำบลกุดป่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ สร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลระหว่างผู้สูงอายุ ครอบครัว ชุมชน ภาคีที่เกี่ยวข้อง พัฒนาให้มีความเข้มแข็งและยั่งยืน และเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุร่วมพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น ถ่ายทอด อนุรักษ์ ขนบธรรมเนียม วัฒนธรรมและประเพณีไทย โดยประยุกต์ใช้กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติมาพัฒนางาน มีแนวคิดการพัฒนามาจากการสนับสนุนให้ใช้ศักยภาพที่มีอยู่ การสร้างการมีส่วนร่วม

ขั้นตอนการพัฒนางานแบ่งเป็น ๓ ระยะ คือ **ระยะที่ ๑** ศึกษาบริการของหน่วยงานสาธารณสุข สถานการณ์ปัญหา ความต้องการของผู้สูงอายุ และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง **ระยะที่ ๒** ขั้นดำเนินการพัฒนา วิเคราะห์สถานการณ์กำหนดเป็นแนวทางการดำเนินกิจกรรมผู้สูงอายุผ่านกระบวนการการมีส่วนร่วม ระหว่างชมรมผู้สูงอายุ ภาคีเครือข่าย **ระยะที่ ๓** ขั้นประเมินผล เป็นการประเมินผลภาพรวมที่เกิดขึ้นภายหลังดำเนินงาน และรูปแบบแนวทางที่กำหนดทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ

ผลการพัฒนางาน ๑) ได้รูปแบบการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุโดยใช้หลักผู้สูงอายุเป็นศูนย์กลาง เน้นการมีส่วนร่วม โดยมีภาคีสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมในส่วนที่เป็นข้อจำกัด ๒) มีชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินกิจกรรมต่อเนื่อง และขยายผลในต่างพื้นที่ ๓) มีการดำเนินงานร่วมกันของหลายภาคส่วน ๔) สุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีแนวโน้มดีขึ้นจากผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๕) มีโรงเรียนผู้สูงอายุดำเนินภารกิจของโรงเรียนในฐานะที่เป็นศูนย์การเรียนรู้**เพื่อชีวิตที่ดี**

ปัจจัยที่ส่งผลให้การดำเนินงานประสบผลสำเร็จได้แก่ ๑) การมีแกนนำที่มีศักยภาพ ๒) การได้รับการสนับสนุนงบประมาณอย่างต่อเนื่อง ๓)การมีส่วนร่วมก่อให้เกิดความยั่งยืน